

SAN LUIS POTOSÍ  
2024

ENTRENAMIENTO

# SEXOENERGÉTICA

Autorregulación y Maduración

 sexoenergética



## ¿QUÉ ES LA SEXOENERGÉTICA?

La Terapia Somática Sexoenergética es un método de tratamiento funcional de la sexualidad que tiene como unidad de análisis la energía sexual, abordando los bloqueos y los flujos, contando con un modelo teórico y metodológico basado en cuatro componentes: la evaluación clínica, la pulsación, la inversión y la descarga autorregulada de la energía sexual.

El modelo toroidal de la Terapia Sexoenergética permite:

- Evaluar el tipo de economía sexual y organización del carácter.
- Pulsionar la energía sexual en el organismo.
- Invertir la energía sexual en los vínculos amorosos.
- Autorregular la energía sexual para experimentar conexión e intimidad.



## ¿QUIÉN PUEDE CURSAR EL ENTRENAMIENTO?



El Entrenamiento en Sexoenergética tiene dos destinatarios:

Profesionales de la salud mental, sexual y corporal que deseen adquirir conocimientos y herramientas para brindar acompañamiento sexoenergético.

Público en general con trabajo terapéutico previo que desee realizar un trabajo personal sobre su propia energía sexual.



# P R O G R A M A

## ETAPA I. CLÍNICA

### Módulo I. Clínica sexoenergética

Sesión 1. Diagnóstico oriental de la energía

Sesión 2. Diagnóstico estructural

Sesión 3. Diagnóstico caracterial

Sesión 4. Entrevista y escalas clínicas

### Módulo II. Evaluación sexoenergética

Sesión 5. Lectura corporal

Sesión 6. Evaluación caracteromuscular

Sesión 7. Evaluación de puntos de alarma

Sesión 8. Evaluación de puntos y meridianos

### Módulo III. Entrevista sexoenergética

Sesión 9. Línea de la vida

Sesión 10. Transgeneracional y familiograma

Sesión 11. Reacciones desproporcionadas y heridas sexuales

Sesión 12. Adicciones sexoefectivas

## ETAPA II. PULSACIÓN

### Módulo IV. Desbloqueo de la pulsación

Sesión 13. Técnica de los pulsos sensoriales

Sesión 14. Inducción del trance y temblores neurogénicos

Sesión 15. Ablandamiento acupresivo

Sesión 16. Desbloqueo de memorias corporales

### Módulo V. Espejeo de la pulsación

Sesión 17. La pulsación de vida en el nacimiento

Sesión 18. El primer despertar sexual

Sesión 19. El triángulo edípico

Sesión 20. Exploraciones sexuales

### Módulo VI. Cultivo de la pulsación

Sesión 21. Activación sexoenergética

Sesión 22. Trance sexoenergético

Sesión 23. Ejercicios de desbloqueo pélvico

Sesión 24. Recapitulación sexoenergética

## ETAPA III. INVERSIÓN

### Módulo VII. Desbloqueo de la inversión

Sesión 25. Desbloqueo del Hara

Sesión 26. Desbloqueo de las rutas 2 y 3

Sesión 27. Desbloqueo de las rutas 4 y 5

Sesión 28. Desbloqueo de las rutas 6 y 7

### Módulo VIII. Espejeo de la inversión

Sesión 29. Apego e inversión de la energía sexual

Sesión 30. Establecer un vínculo

Sesión 31. Sostener un vínculo

Sesión 32. Profundizar un vínculo

### Módulo IX. Cultivo de la inversión

Sesión 33. Activación sexoenergética en grupo

Sesión 34. Activación sexoenergética en parejas

Sesión 35. Construir un campo energético en pareja

Sesión 36. El cultivo a través del contacto

## **ETAPA IV. DESCARGA**

### Módulo X. Desbloqueo de la descarga

Sesión 37. Desbloqueo pélvico

Sesión 38. Desbloqueo pélvico

Sesión 39. Desbloqueo pélvico

Sesión 40. Desbloqueo pélvico

### Módulo XI. Espejeo de la descarga

Sesión 41. Desbloqueo de la descarga

Sesión 42. Desbloqueo de la descarga

Sesión 43. Desbloqueo de la descarga

Sesión 44. Desbloqueo de la descarga

### Módulo XII. Cultivo de la descarga

Sesión 45. Encuentro sensitivo

Sesión 46. El cultivo de la ternura

Sesión 47. Excitación compasiva

Sesión 48. Evaluación final

F E C H A S 2 0 2 4  
S A N L U I S P O T O S Í

Módulo I.  
18 y 19 de mayo

Módulo VII.  
16 y 17 de noviembre

Módulo II.  
15 y 16 de junio

Módulo VIII.  
21 y 22 de diciembre

Módulo III.  
20 y 21 de julio

Módulo IX.  
18 y 19 de enero

Módulo IV.  
17 y 18 de agosto

Módulo X.  
15 y 16 de febrero

Módulo V.  
21 y 22 de septiembre

Módulo XI.  
15 y 16 de marzo

Módulo VI.  
19 y 20 de octubre

Módulo XII.  
19 y 20 de abril



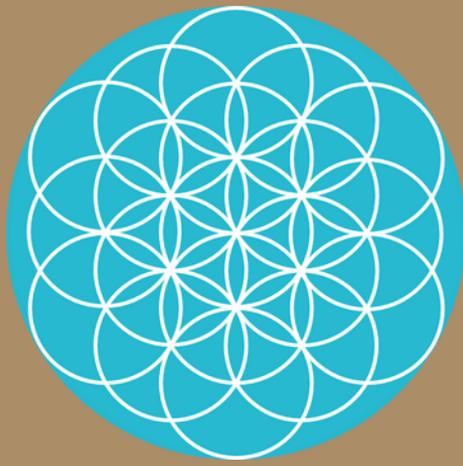


## INSTRUCTOR



### MIGUEL ANGEL PICHARDO

Cursó estudios de Psicología Social en la Universidad Autónoma Metropolitana, especializándose posteriormente en psicoanálisis y psicoterapia corporal neoreichana. Su labor clínica se ha centrado en el tratamiento psicocorporal del trauma, desarrollando modelos de tratamiento psicocorporal del trauma sexual. La Terapia Somática Sexoenergética es una aportación teórica y metodológica orientada a favorecer los procesos de autorregulación y maduración de la energía sexual, integrando el trabajo somático, energético y psíquico.



# AlterSoma

Escuela del Campo Somático

[www.altersomacom](http://www.altersomacom)



Somos un grupo de exploradoras de la conciencia que comprende el cuerpo como vehículo espiritual para la autorrealización y transformación global.

Desde hace más de 15 años AlterSoma se ha dedicado a enseñar a otras personas, profesionales o no, el arte y la ciencia de la sanación de la mente a través del cuerpo.





Inicia 18 y 19 de mayo del 2024

Modalidad presencial

Lugar:

San Luis Potosí

Inversión mensual:

3,500

Informes e inscripciones:

**WhatsApp 444 130 2359**