

# BASES CIENTÍFICAS DE LA PSICOTERAPIA CORPORAL

De la intuición a la  
evidencia neurocientífica



**AlterSoma**  
**Network**  
*Acomodar el Alma al Cuerpo*

## INFORMACIÓN GENERAL

Inicia: jueves 6 de agosto

Día y horario: jueves de 7 a  
9pm (horario de Ciudad de  
México)

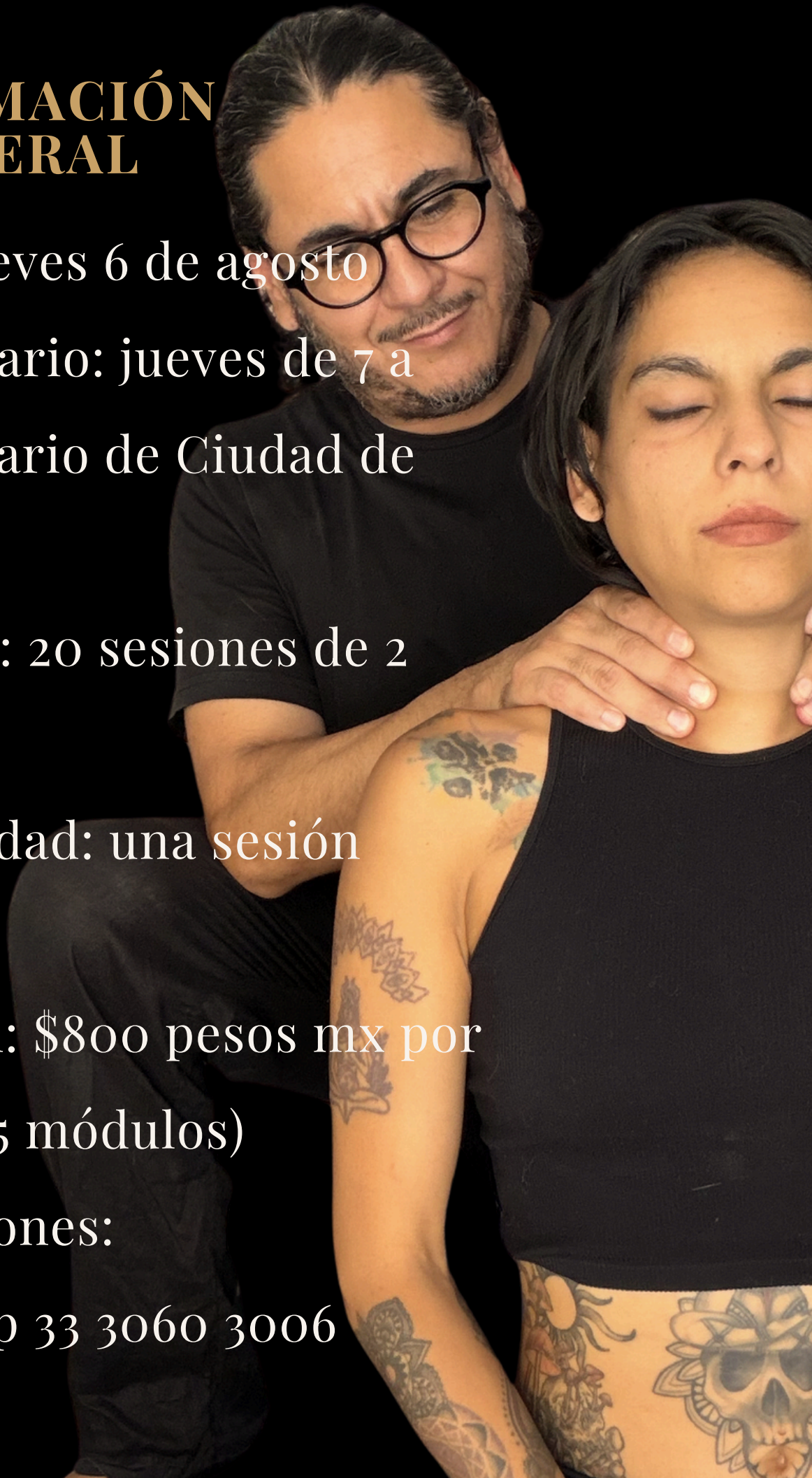
Duración: 20 sesiones de 2  
horas

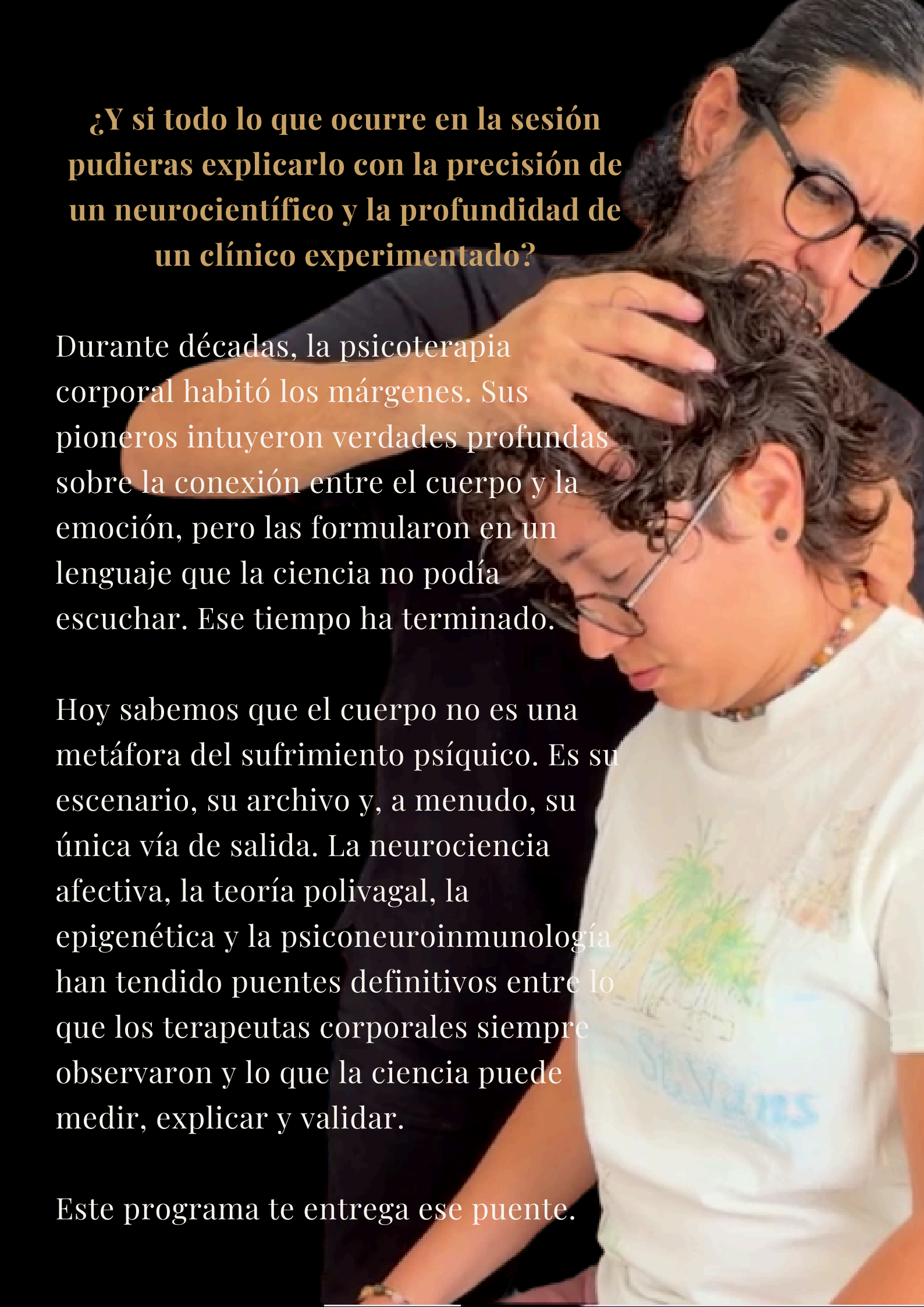
Periodicidad: una sesión  
semanal

Inversión: \$800 pesos mx por  
módulo (5 módulos)

Inscripciones:

WhatsApp 33 3060 3006





**¿Y si todo lo que ocurre en la sesión  
pudieras explicarlo con la precisión de  
un neurocientífico y la profundidad de  
un clínico experimentado?**

Durante décadas, la psicoterapia corporal habitó los márgenes. Sus pioneros intuyeron verdades profundas sobre la conexión entre el cuerpo y la emoción, pero las formularon en un lenguaje que la ciencia no podía escuchar. Ese tiempo ha terminado.

Hoy sabemos que el cuerpo no es una metáfora del sufrimiento psíquico. Es su escenario, su archivo y, a menudo, su única vía de salida. La neurociencia afectiva, la teoría polivagal, la epigenética y la psiconeuroinmunología han tendido puentes definitivos entre lo que los terapeutas corporales siempre observaron y lo que la ciencia puede medir, explicar y validar.

Este programa te entrega ese puente.

# MÓDULOS



Módulo 1. La herida original. Del dualismo cartesiano al paradigma biopsicosocial. Reich, Lowen y los precursores: qué rescatamos y qué dejamos atrás.

Módulo 2. El cerebro que siente. Interocepción, marcadores somáticos, sistemas emocionales de Panksepp y la teoría polivagal de Porges. La ventana de tolerancia como mapa clínico.

Módulo 3. El archivo somático. Cómo el trauma escinde la memoria. Memorias implícitas, disociación estructural, tendencias de acción truncadas. Qué es realmente la "memoria corporal".

Módulo 4. Más allá del cerebro.

Psiconeuroinmunología: cómo el vago modula la inflamación. El estudio ACE: cuando la infancia se inscribe en la biología. Epigenética: los genes no son destino.

Módulo 5. Del mapa al territorio. Grounding, orientación, respiración, tacto terapéutico informado, movimiento y completamiento de la respuesta defensiva. Mecanismos de acción con base neurocientífica.

Módulo 6. El tribunal de la evidencia y la ética. Qué dice la investigación. Limitaciones honestas. Consentimiento, transferencia somática, prevención de la revictimización.

# SESIÓN POR SESIÓN

Sesión 1. Introducción al Curso. / 6 de agosto

Sesión 2. El problema mente-cuerpo en la historia de la psicología. / 13 de agosto

Sesión 3. Precursores y evolución del campo. / 20 de agosto

Sesión 4. Definición de psicoterapia corporal científica. / 27 de agosto

Sesión 5. Definición de psicoterapia corporal científica. / 3 de septiembre

Sesión 6. Interocepción, Propiocepción y la Creación del Yo Corporal. / 10 de septiembre

Sesión 7. El Modelo del Cerebro Triuno y la Respuesta de Supervivencia. / 17 de septiembre

Sesión 8. La Memoria: Sistemas Explícito e Implícito. / 24 de septiembre

Sesión 9. Fisiología del Estrés Traumático. / 1° de octubre

Sesión 10. La “Memoria Corporal” Explicada. / 8 de octubre

Sesión 11. El Cuerpo como Contexto de Recuperación. / 15 de octubre

Sesión 12. Comunicación Bidireccional Mente-Cuerpo-Salud. / 22 de octubre

Sesión 13. Experiencias Adversas Tempranas (ACEs) y Encarnación. / 29 de octubre

Sesión 14. Epigenética Social y Corporal. / 5 de noviembre

Sesión 15. Intervenciones Basadas en la Ventana de Tolerancia. / 12 de noviembre

Sesión 16. Regulación del Sistema Nervioso Autónomo. / 19 de noviembre

Sesión 17. El Tacto Terapéutico Informado. / 26 de noviembre

Sesión 18. Movimiento y Postura. / 3 de diciembre


Sesión 19. Evidencia Empírica. / 10 de diciembre

Sesión 20. Ética Fundamental en el Trabajo Corporal. / 17 de diciembre

# ¿QUIÉN PUEDE CURSARLO?

A psicólogos, psiquiatras, médicos, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales y profesionales de la salud holística que:

- Intuyen que el cuerpo es central en el sufrimiento emocional, pero carecen del marco científico para justificarlo.
- Desean integrar herramientas corporales en su práctica sin renunciar al rigor ni caer en el misticismo.
- Buscan un enfoque basado en evidencia que no sacrifique la profundidad del encuentro humano.
- Trabajan con trauma y saben que las palabras, a veces, no alcanzan.



**MIGUEL ANGEL  
PICHARDO  
(CDMX, 1976)**

En el 2008 formé  
AlterSoma, donde  
brindo cursos y  
entrenamiento en  
Psicoterapia Corporal y  
Terapias Somáticas.

Cursé estudios de  
Psicología Social en la  
Universidad Autónoma  
Metropolitana.

Posteriormente realice  
diplomados y formaciones  
en Psicoanálisis  
Lacaniano, Psicoterapia  
Corporal y diferentes  
terapias de Manipulación  
Manual.

Me especialice en el  
acompañamiento  
psicosocial y  
psicocorporal con  
víctimas y sobrevivientes  
de la violencia social.

Al finalizar el Entrenamiento se te entregará un diploma Avalado por AlterSoma (sin validez oficial).

Al inscribirte al Entrenamiento te comprometes a finalizarlo y a cubrir el costo total del diplomado.





**AlterSoma**  
**Network**  
*Acomodar el Alma al Cuerpo*

**Síguenos en:**

**Facebook**

**Instagram**

**YouTube**

**@mindfultouchasmr**

**[www.altersoma.com](http://www.altersoma.com)**