

# CON EL TRAUMA EN EL CUERPO

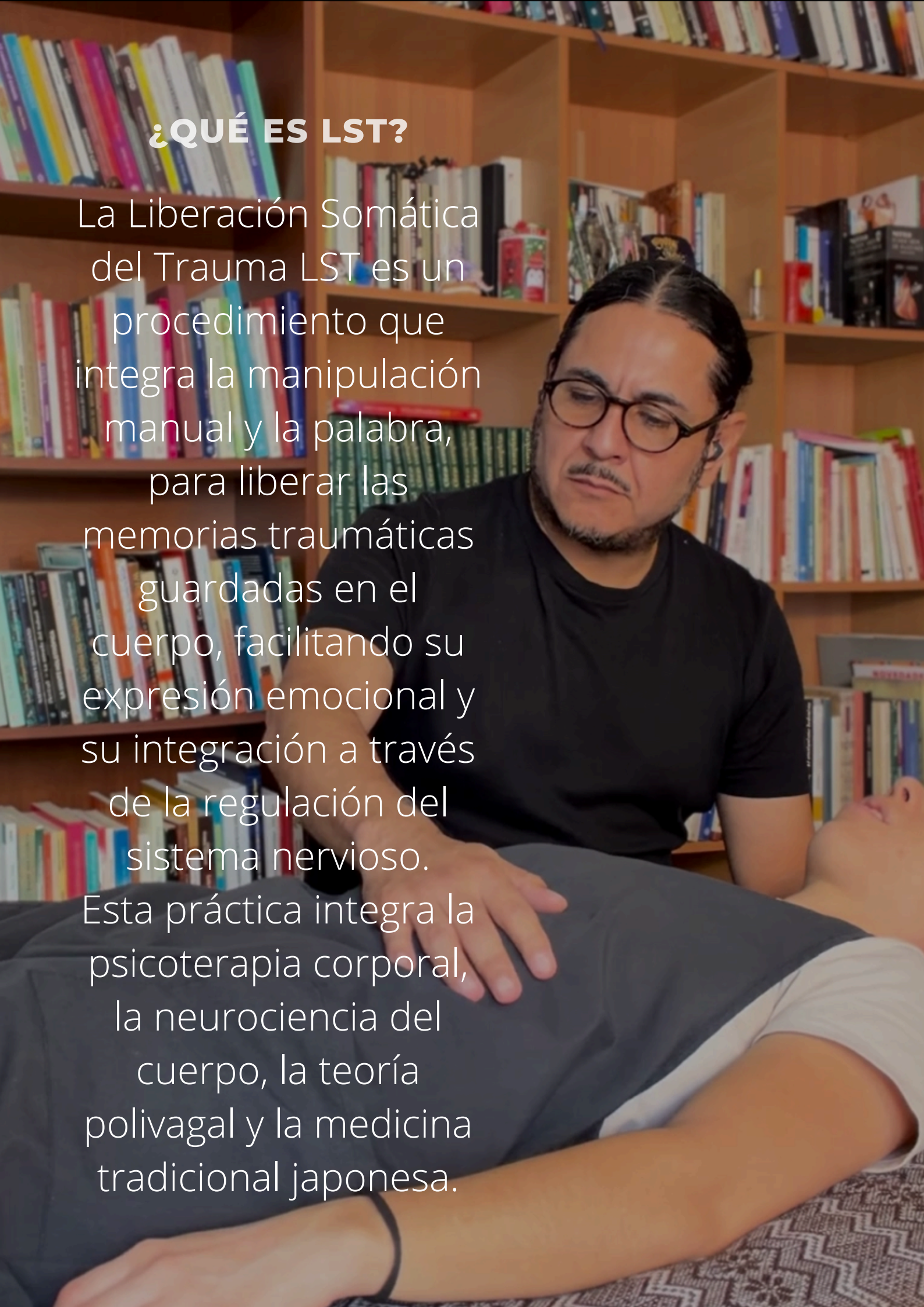
*Liberación Somática del Trauma LST*



[www.altersoma.com](http://www.altersoma.com)

## ¿QUÉ ES LST?

La Liberación Somática del Trauma LST es un procedimiento que integra la manipulación manual y la palabra, para liberar las memorias traumáticas guardadas en el cuerpo, facilitando su expresión emocional y su integración a través de la regulación del sistema nervioso. Esta práctica integra la psicoterapia corporal, la neurociencia del cuerpo, la teoría polivagal y la medicina tradicional japonesa.





## ¿QUIÉN PUEDE CURSARLO?

PSICÓLOGAS Y PSICOTERAPEUTAS interesadas en aprender los fundamentos psicósomáticos del trabajo con el cuerpo emocional para integrarlo en un contexto psicoterapéutico.

TERAPEUTAS HOLÍSTICAS Y SOMÁTICAS que deseen contar con herramientas para acompañar procesos psicósomáticos a través de la manipulación manual.

# MÓDULOS

Módulo I. Evaluación somática del trauma: el Complejo de Medusa, la coraza neuromuscular y el descongelamiento de trauma

Módulo II. Evaluación polivagal, relajación y manipulación manual sutil

Módulo III. Ablandamiento acupresivo de la coraza neuromuscular

Módulo IV. Pantalla mental, contenido traumático, liberación somática

Módulo V. El proceso de reparación somática de la memoria traumática

Módulo VI. El trabajo de acompañamiento e integración de la experiencia

F E C H A S  
G U A D A L A J A R A  
D O M I N G O S D E 1 0 A 8 P M

Módulo I.  
29 DE MARZO

MÓDULO II.  
26 DE ABRIL

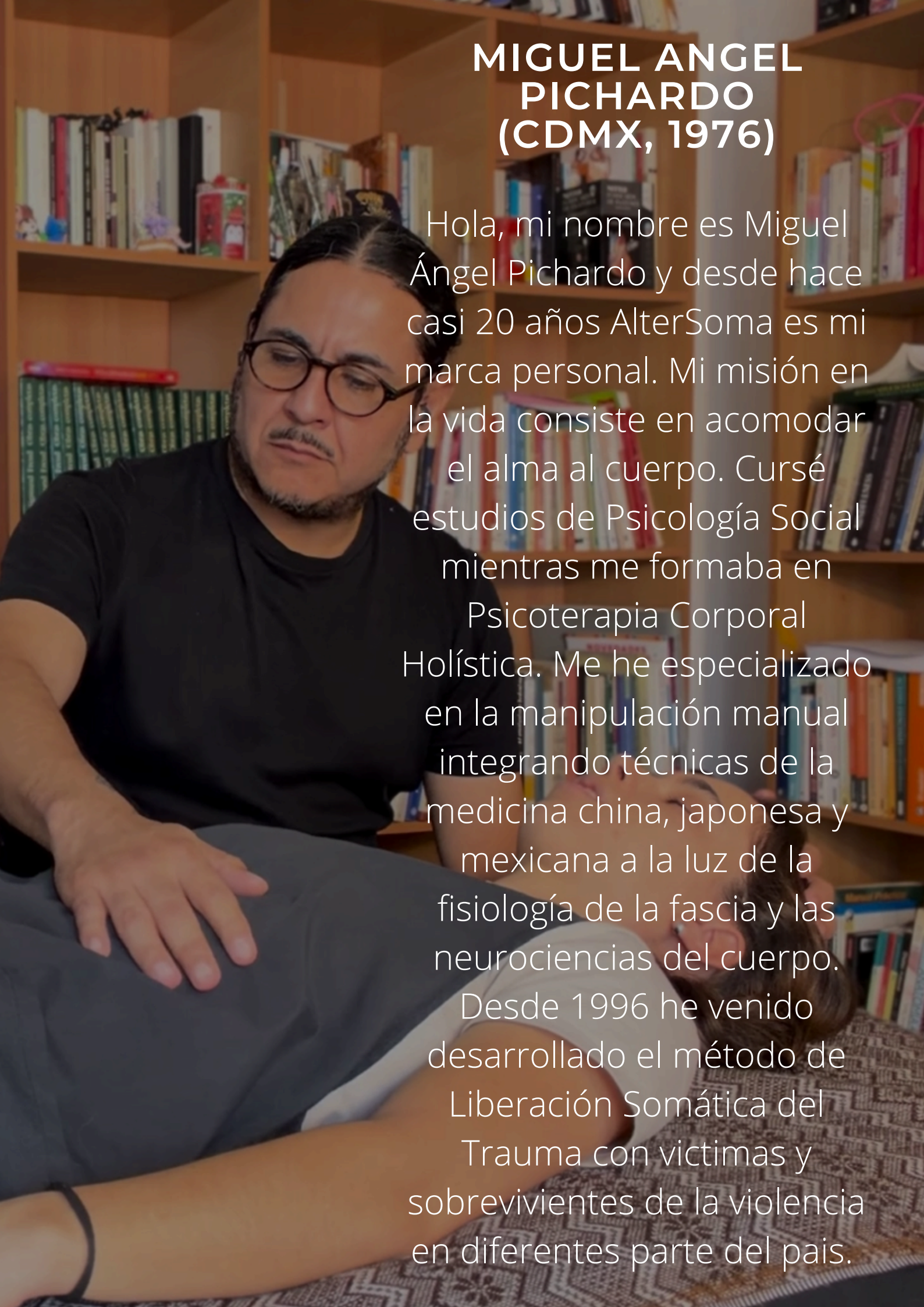
MÓDULO III.  
31 DE MAYO

MÓDULO IV.  
28 DE JUNIO

MÓDULO V.  
26 DE JULIO

MÓDULO VI  
30 DE AGOSTO



A photograph of Miguel Ángel Pichardo, a man with glasses and a beard, wearing a black t-shirt, performing a somatic therapy session on a client. The client is lying on a patterned mat on the floor, with their head resting on a grey cushion. Miguel Ángel is leaning over the client, with his hands resting on their legs. The background is a bookshelf filled with books. The text is overlaid on the right side of the image.

## MIGUEL ANGEL PICHARDO (CDMX, 1976)

Hola, mi nombre es Miguel Ángel Pichardo y desde hace casi 20 años AlterSoma es mi marca personal. Mi misión en la vida consiste en acomodar el alma al cuerpo. Cursé estudios de Psicología Social mientras me formaba en Psicoterapia Corporal Holística. Me he especializado en la manipulación manual integrando técnicas de la medicina china, japonesa y mexicana a la luz de la fisiología de la fascia y las neurociencias del cuerpo. Desde 1996 he venido desarrollado el método de Liberación Somática del Trauma con víctimas y sobrevivientes de la violencia en diferentes parte del país.



**AlterSoma**

Al finalizar el Entrenamiento se te entregará un diploma en

# **LIBERACIÓN SOMÁTICA DEL TRAUMA (SLT)**

Avalado por AlterSoma.

Al inscribirte al Entrenamiento te comprometes a finalizarlo y a cubrir el costo total del diplomado. Si no puedes acudir presencialmente a un Módulo, este podrá reponerse en modalidad online.



Modalidad  
Presencial y Online

Lugar:  
Quetzalcoatl 292  
Col. Ciudad del Sol  
Zapopan, Jal.

Inversión mensual:  
**1,500 pesos mx**

Domingos de  
10am a 8 pm

Inicia tu proceso de  
admisión:

**WhatsApp**  
**3331364705**