

ENTRENAMIENTO 2026
GUADALAJARA, JAL

MASAJE EMOCIONAL

*Liberando las emociones
atrapadas en el cuerpo*



www.altersoma.com

¿QUÉ ES EL MASAJE EMOCIONAL?

El Masaje Emocional es una técnica de manipulación manual que se realiza sobre un mapa energético de todo el cuerpo, organizado en siete segmentos, que al ser manipulado de forma sistemática, se favorece una serie de cadenas asociativas que facilitan la rememoración de emociones conflictivas para poder ser expresadas y regular el sistema nervioso, integrando la experiencia en el campo psíquico.





¿QUIÉN PUEDE CURSARLO?

PSICÓLOGAS Y
PSICOTERAPEUTAS
interesadas en aprender los
fundamentos psicósomático
del trabajo con el cuerpo
emocional para integrarlo en
un contexto psicoterapéutico.

TERAPEUTAS HOLÍSTICAS Y
SOMÁTICAS que deseen
contar con herramientas para
acompañar procesos
psicósomáticos a través de la
manipulación manual.

M Ó D U L O S

MÓDULO I. LIBERACIÓN
EMOCIONAL DE LA
RESPIRACIÓN

MÓDULO II. LIBERACIÓN
EMOCIONAL DEL ROSTRO Y
GARGANTA

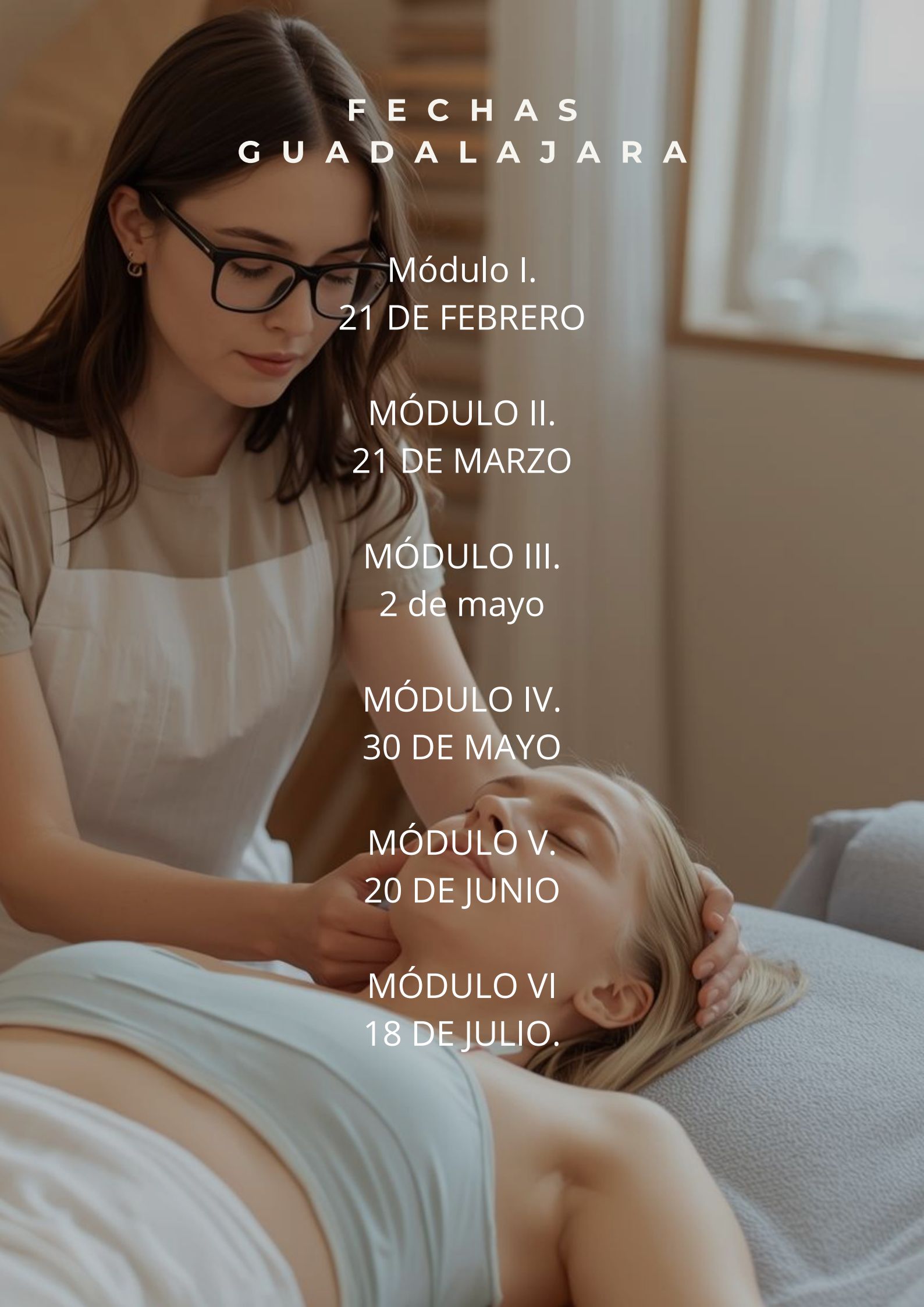
MÓDULO III. LIBERACIÓN
EMOCIONAL DEL TORAX Y
BRAZOS

MÓDULO IV. LIBERACIÓN
EMOCIONAL DEL ABDOMEN

MÓDULO V. LIBERACIÓN
EMOCIONAL DE LA ESPALDA

MÓDULO VI. LIBERACIÓN
EMOCIONAL DE LA PELVIS



A pregnant woman with blonde hair is lying on her back on a massage table, wearing a light blue tank top. A female therapist with long dark hair and black-rimmed glasses, wearing a white apron over a light-colored shirt, is performing a massage on her neck and head. The background is a softly lit room with a window and some furniture.

F E C H A S G U A D A L A J A R A

Módulo I.
21 DE FEBRERO

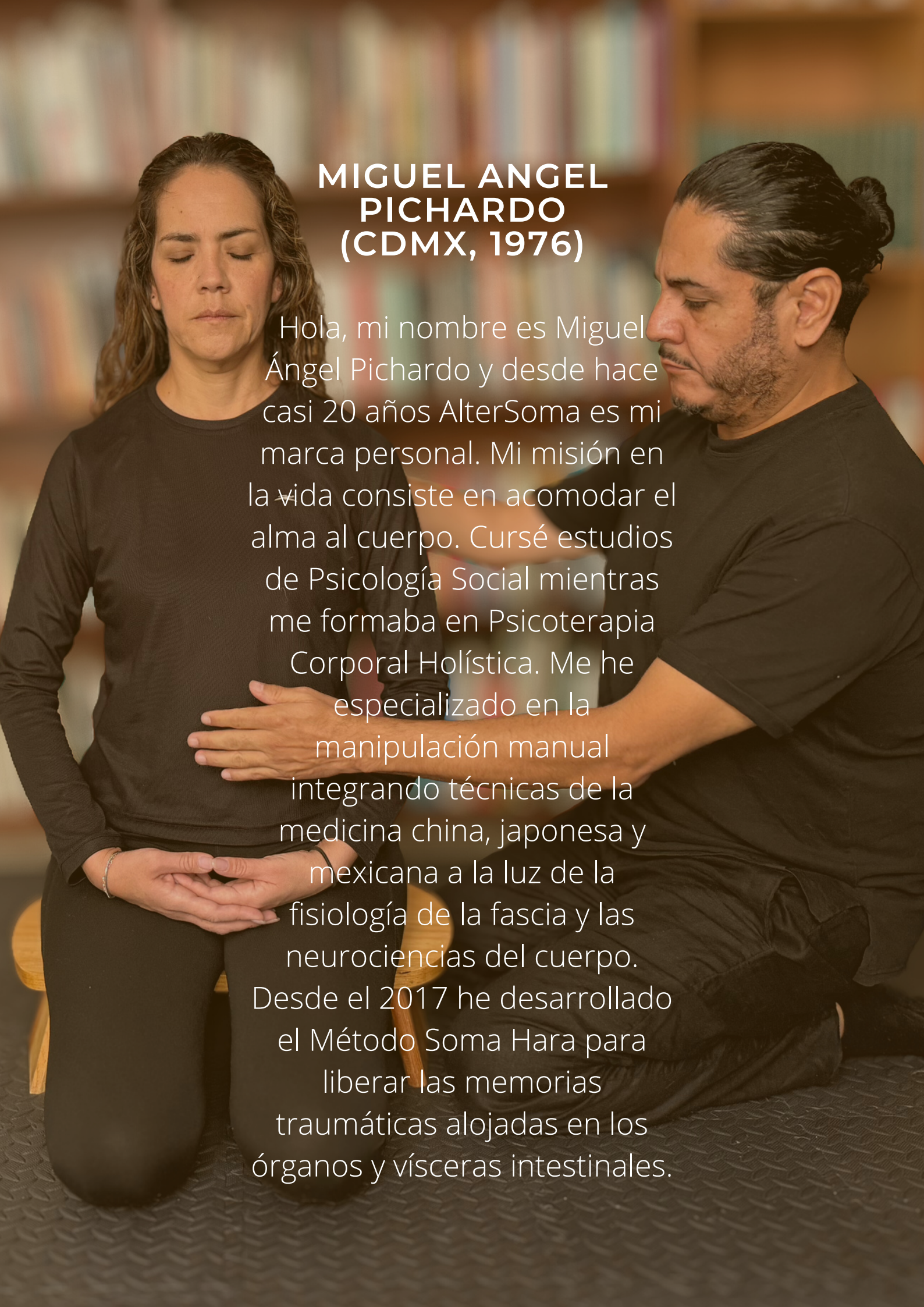
MÓDULO II.
21 DE MARZO

MÓDULO III.
2 de mayo

MÓDULO IV.
30 DE MAYO

MÓDULO V.
20 DE JUNIO

MÓDULO VI
18 DE JULIO.

A woman with long brown hair is kneeling on a grey mat, eyes closed in a meditative state. She is wearing a black long-sleeved shirt and black pants. A man with dark hair tied back is kneeling beside her, his right hand resting gently on her abdomen. He is wearing a black t-shirt. The background is a blurred indoor setting with warm lighting.

MIGUEL ANGEL PICHARDO (CDMX, 1976)

Hola, mi nombre es Miguel Ángel Pichardo y desde hace casi 20 años AlterSoma es mi marca personal. Mi misión en la vida consiste en acomodar el alma al cuerpo. Cursé estudios de Psicología Social mientras me formaba en Psicoterapia Corporal Holística. Me he especializado en la manipulación manual integrando técnicas de la medicina china, japonesa y mexicana a la luz de la fisiología de la fascia y las neurociencias del cuerpo. Desde el 2017 he desarrollado el Método Soma Hara para liberar las memorias traumáticas alojadas en los órganos y vísceras intestinales.



AlterSoma

Al finalizar el Entrenamiento se
te entregará un diploma en
MASAJE EMOCIONAL.
LIBERANDO LAS EMOCIONES
ATRAPADAS EN EL CUERPO.
Avalado por AlterSoma.

Al inscribirte al Entrenamiento
te comprometes a finalizarlo y a
cubrir el costo total del
diplomado. Si no puedes acudir
presencialmente a un Módulo,
este podrá reponerse en
modalidad online.



Modalidad presencial
y Online

Lugar:
Quetzalcoatl 292
Col. Ciudad del Sol
Zapopan, Jal.

Inversión mensual:
1,500 pesos mx
Sábado de 10 a 2
y de 4 a 8

Solicita tu entrevista
para el proceso de
admisión:

WhatsApp
3331364705