

PROGRAMA DE
ENTRENAMIENTO
2024

LIBERACIÓN SOMÁTICA DEL TRAUMA

Ciudad de México 2024



LIBERACIÓN SOMÁTICA DEL
TRAUMA



¿QUIÉN PUEDE CURSAR EL ENTRENAMIENTO?

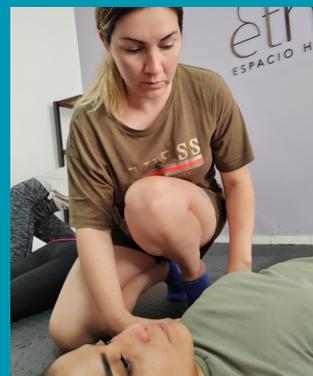


PSICÓLOGAS Y PSICOTERAPEUTAS

Psicólogas y psicoterapeutas interesadas en aprender y gestionar técnicas y procedimientos complementarios en el tratamiento de trastornos clínicos y de la personalidad derivados de experiencias traumáticas.

TERAPEUTAS HOLÍSTICAS Y SOMÁTICAS

Terapeutas holísticas, energéticas y somáticas que deseen contar con herramientas para acompañar procesos de afrontamiento de las memorias traumáticas, brindando los primeros auxilios psicosomáticos.



PÚBLICO EN GENERAL

Público en general, mayor de edad, interesadas en su desarrollo personal y el autoconocimiento, con el deseo de tratar y liberar sus propias memorias traumáticas en el cuerpo.



LIBERACIÓN SOMÁTICA DEL
TRAUMA

¿QUÉ ES LA LST?

La Liberación Somática del Trauma LST es un tipo de Psicoterapia Somática que aborda los complejos traumáticos colectivos, genealógicos, biográficos y recientes, a través de un dispositivo de tratamiento que integra la manipulación manual y el trabajo analítico para recuperar y liberar las memorias traumáticas inconscientes registradas en diferentes estratos del cuerpo: fascia, músculos, órganos, vísceras, etc.



LIBERACIÓN SOMÁTICA DEL
TRAUMA

PROGRAMA

- **MÓDULO 1. EVALUACIÓN SOMÁTICA DEL TRAUMA. DOLOR FÍSICO Y SUFRIMIENTO EMOCIONAL EN LAS MEMORIAS TRAUMÁTICAS DEL CUERPO.**
- **MÓDULO 2. MAPEO CARACTEROLÓGICO. DESCUBRIENDO LAS HERIDAS INCONSCIENTES QUE ENFERMAN NUESTRA PERSONALIDAD.**
- **MÓDULO 3. TAO TOUCH. DRENAJE ENERGÉTICO DEL DOLOR Y LAS MEMORIAS TRAUMÁTICAS.**
- **MÓDULO 4. MAPEO EMOCIONAL DEL CUERPO. DESCUBRIMIENTO DE LAS CINCO EMOCIONES TRAUMÁTICAS EN EL CUERPO.**
- **MÓDULO 5. SOMA HARA. LIBERACIÓN SOMÁTICA DE LAS MEMORIAS VISCERALES.**
- **MÓDULO 6. LIBERACIÓN SOMÁTICA DE LA ANSIEDAD Y EL ATAQUE DE PÁNICO.**
- **MÓDULO 7. TOQUE CHAMÁNICO. LIBERACIÓN SOMÁTICA DEL SUSTO.**
- **MÓDULO 8. DIGERIR EL TRAUMA. ANÁLISIS DISOCIATIVO E INTEGRACIÓN A TRAVÉS DEL DESBLOQUEO OCULAR.**
- **MÓDULO 9. RECONEXIÓN. LIBERACIÓN SOMÁTICA DE LAS MEMORIAS PERINATALES.**



LIBERACIÓN SOMÁTICA DEL
TRAUMA

MÓDULO 1. EVALUACIÓN SOMÁTICA DEL TRAUMA

DOLOR FÍSICO Y SUFRIMIENTO
EMOCIONAL EN LAS MEMORIAS
TRAUMÁTICAS DEL CUERPO



OBJETIVOS

Adquirirán herramientas teóricas para realizar un discernimiento clínico del trauma.
Conocerán los procesos biológicos, psíquicos y energéticos subyacentes a las memorias traumáticas inconscientes.
Desarrollarán habilidades de entrevista para evaluar el campo traumático.
Adquirirán herramientas y habilidades de palpación del cuerpo para evaluar las memorias traumáticas en el cuerpo.



CONTENIDO

Entrevista de evaluación de los síntomas físicos y somáticos a partir de la línea cronológica de los traumas conscientes.
Técnica de sensibilización somatosensorial de las memorias traumáticas en el cuerpo.
Técnica de evaluación somática a través de la palpación de diferentes zonas y puntos gatillo de condensación de las memorias traumáticas inconscientes.
Prácticas de integración de la técnica y la metodología de la evaluación somática de las memorias traumáticas.



LIBERACION SOMATICA DEL
TRAUMA

MÓDULO 2. MAPEO CARACTEROLÓGICO DESCUBRIENDO LAS HERIDAS INCONSCIENTES QUE ENFERMAN NUESTRA PERSONALIDAD



OBJETIVOS

Adquirirán herramientas teóricas relativas a la caracterología.
Desarrollarán habilidades de entrevista para realizar un mapa caracterológico de la consultante.
Adquirirán herramientas técnicas para identificar los elementos referenciales de la organización del carácter a partir de las memorias traumáticas y subtraumáticas.
Aprenderán a acompañar a las consultantes en el proceso de conectar las memorias conscientes con las memorias inconscientes en el cuerpo.



CONTENIDO

Las reacciones desproporcionadas con derivados de experiencias traumáticas inconscientes.
Los traumas de los complejos edípicos como etiología de las descompensaciones del carácter.
Los procesos adictivos en las dinámicas inconscientes del carácter.
El trabajo analítico del carácter a través de la identificación de los síntomas neuróticos en las relaciones.



MÓDULO 3.
TAO TOUCH
DRENAJE ENERGÉTICO DEL DOLOR
Y LAS MEMORIAS TRAUMÁTICAS



OBJETIVOS

Conocerán el planteamiento teórico de la medicina tradicional china y la medicina tradicional japonesa para comprender el campo energético y las causas de los desequilibrios energéticos. Desarrollarán habilidades técnicas para brindar un acompañamiento empático y sensitivo a través del contacto suave y sutil sobre el cuerpo. Aprenderán a drenar la energía bloqueada por las memorias traumáticas en el cuerpo.



CONTENIDO

La técnica y el procedimiento de contacto manual en el cuerpo energético.
La metodología de rastreo de memorias traumáticas en el cuerpo y el proceso de conexión y drenaje energético profundo.
La metodología de exploración de los diferentes niveles de registro de las memorias traumáticas en el cuerpo y su proceso de recuperación.
La práctica de la técnica y metodología en parejas.



MÓDULO 4 .
MAPEO EMOCIONAL
DEL CUERPO
DESCUBRIMIENTO DE LAS CINCO
EMOCIONES TRAUMÁTICAS EN EL CUERPO



OBJETIVOS

Conocerán las cinco fases de la transformación de la energía y su correspondencia con las cinco actitudes emocionales descompensatorias.
Conocerán el mapa energético del cuerpo y las cinco actitudes emocionales descompensadas que se encuentran bloqueadas en diferentes partes del cuerpo.
Desarrollaran habilidades técnicas de manipulación manual para sentir los bloqueos y llevar a cabo un proceso liberación de las memorias traumáticas.



CONTENIDO

El mapa energético de las cinco emociones en el cuerpo.
La técnica de manipulación manual de los puntos gatillo de las memorias traumáticas.
El proceso de rememoración traumáticas a través de la liberación de los puntos gatillo.
La liberación de la energía emocional bloqueada en los puntos gatillo y el proceso de integración somática y psicológica.



MÓDULO 5.
SOMA HARA
LIBERACIÓN SOMÁTICA DE LAS
MEMORIAS VISCERALES



OBJETIVOS

Conocerán la función energética del Hara en la medicina tradicional oriental, así como las investigaciones neurobiológicas de la conexión microbiota, intestinos y cerebro.

Conocerán el mapa energético y emocional del Hara (entrañas abdominales).

Desarrollarán habilidades de manipulación manual de los órganos y vísceras abdominales para explorar y liberar las memorias traumáticas inconscientes.



CONTENIDO

El mapa energético y emocional del Hara y la evaluación de los cinco elementos.

Evaluación de bloqueos y recuperación de memorias traumáticas.

Liberación somática de las memorias traumáticas en los órganos y vísceras abdominales.

El proceso de integración de la experiencia de liberación somática de las memorias traumáticas.



MÓDULO 6. LIBERACIÓN SOMÁTICA DE LA ANSIEDAD Y EL ATAQUE DE PÁNICO



OBJETIVOS

Conocerán la fenomenología clínica de los trastornos de ansiedad y su relación etiológica con las experiencias traumáticas no resueltas.

Identificarán las rutas energéticas y emocionales de liberación de las memorias traumáticas en la zona del tórax.

Desarrollarán habilidades de manipulación manual y entrevista exploratorio para liberar las memorias traumáticas bloqueadas en los segmentos cervical, torácico y diafragmático.



CONTENIDO

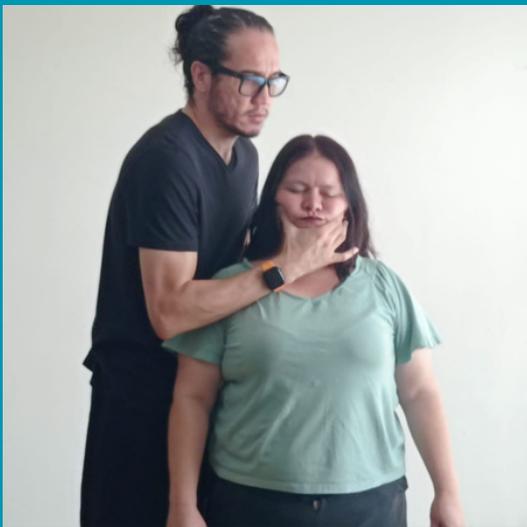
Ansiedad, angustia y ataques de pánico como expresión de las memorias traumáticas bloqueadas en el segmento torácico.

Ablandamiento de las rutas energéticas y miofasciales del tórax. Técnicas de exploración y liberación somáticas de las memorias traumáticas en el tórax, diafragma y garganta.

Práctica de la técnica de liberación somática en parejas.



MÓDULO 7.
TOQUE CHAMÁNICO
LIBERACIÓN SOMÁTICA DEL SUSTO



OBJETIVOS

Conocerán la aproximación holística y neochamánica al trauma, así como la cosmovisión sanadora para recuperar el alma y acomodarla al cuerpo.
Aprenderán técnicas de inducción del trance a través del contacto, el movimiento y el contacto con las memorias traumáticas.
Aprenderán la técnica de liberación somática del susto a través del movimiento, el contacto y la rememoración de la experiencia traumática.



CONTENIDO

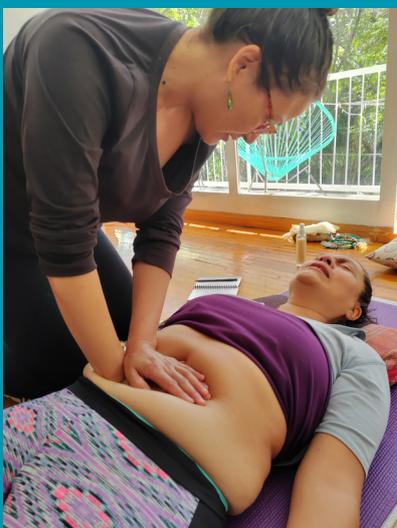
La práctica del trance chamánico de ensoñación corporal para la recapitulación de memorias traumáticas.
Evaluación del alojamiento del susto en el cuerpo.
La técnica del susto para la liberación somática del trauma.
La activación de la respuesta de lucha-huida frente a la memoria traumática de parálisis e impotencia.



MÓDULO 8.

DIGERIR EL TRAUMA

ANÁLISIS DISOCIATIVO E INTEGRACIÓN A TRAVÉS DEL DESBLOQUEO OCULAR



OBJETIVOS

Conocerán el marco teórico psicoanalítico de las relaciones objetales para comprender los trastornos de la personalidad asociados a las experiencias traumáticas de disociación. Aprenderán los elementos básicos para llevar a cabo un análisis del trauma disociativo a partir de identificar los aspectos desintegrados e integrados del Yo en la personalidad. Desarrollarán habilidades técnicas para llevar a cabo el desbloqueo ocular para la integración y digestión de la memoria traumática.



CONTENIDO

Entrevista y análisis disociativo del yo corporal infantil y su irrupción en el afrontamiento de los conflictos cotidiano. Identificación de los diferentes yo corporales disociados y su origen biográfico traumático. Desbloqueo y procesamiento de la memoria traumática a través de los movimientos oculares. La técnica del switch para transitar del yo corporal infantil disociado a un yo corporal adulto integrado. Técnicas de autorregulación para el afrontamiento positivo del estrés y la ansiedad.



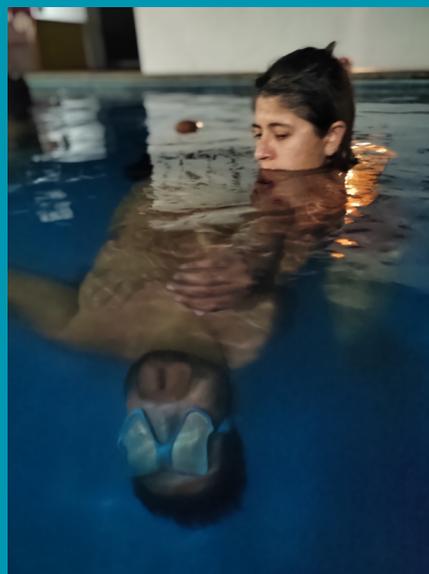
MÓDULO 9 .
RECONEXIÓN
LIBERACIÓN SOMÁTICA DE
LAS MEMORIAS PERINATALES



OBJETIVOS

Conocerán la teoría de las memorias traumáticas perinatales, así como los procedimientos de la violencia obstétrica, comprendiendo como estas memorias afectan el carácter, la microbiota y el desarrollo de desequilibrios energéticos en la infancia y la edad adulta.

Aprenderán los movimientos básicos y avanzados del trabajo somático en aguas termales para facilitar experiencias de trance y reconexión con la energía original de la vida.



CONTENIDO

Técnicas básicas de trabajo somático en agua.

Técnicas avanzadas de movimiento e inmersión en agua.

Metodología de recuperación de las memorias perinatales en los tres trimestres.

Técnica de renacimiento en agua.

Integración de la experiencia de renacimiento y la reconexión con la fuerza de la vida.



LIBERACIÓN SOMÁTICA DEL
TRAUMA

INSTRUCTOR



MIGUEL ANGEL PICHARDO

Ha desarrollado el método de Liberación Somática del Trauma a partir de su propia experiencia traumática y del tratamiento psicocorporal que ha brindado a víctimas y sobrevivientes de la violencia. Recuperando la sabiduría ancestral de las curandería mexicana, así como de las artes curativas japonesas, integra la psicoterapia neoreichiana, la manipulación manual y el estudio neurocientífico del trauma.



CALENDARIO

MODULO

1

18 y 19 de mayo

MODULO

2

15 y 16 de junio

MODULO

3

20 y 21 de julio

MODULO

4

17 y 18 de agosto

MODULO

5

21 y 22 de septiembre

MODULO

6

19 y 20 de octubre

MODULO

7

16 y 17 de noviembre

MODULO

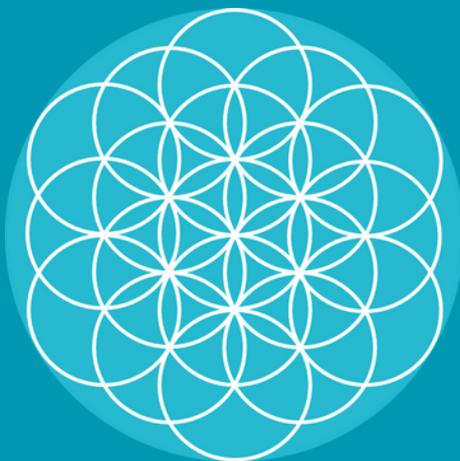
8

14 y 15 de diciembre

MODULO

9

18 y 19 de enero



AlterSoma

Escuela del Campo Somático

www.altersoma.com



Somos un grupo de exploradoras de la conciencia que comprende el cuerpo como vehículo espiritual para la autorrealización y transformación global.

Desde hace más de 15 años AlterSoma viene formando a profesionales de la salud mental en el campo de la Psicoterapia Somática y el Trabajo Somático.





LIBERACIÓN SOMÁTICA DEL
TRAUMA

Inicia: 18 y 19 de mayo

Modalidad: presencial

Frecuencia:
un fin de semana al mes

Lugar:
Coyoacan, CDMX

Inversión mensual:
3,500

Informes e inscripciones:
WhatsApp 33 3136 4705