

# INTEGRACIÓN SOMÁTICA

Acompañamiento Emocional  
en Procesos Somáticos



**AlterSoma**  
**Network**  
*Acomodar el Alma al Cuerpo*

# INFORMACIÓN GENERAL

Inicia el domingo 21 de junio

De 10 am a 8 pm con dos horas de  
descanso de 2 a 4 pm

Lugar: Quetzalcóatl 292, Col. Ciudad  
del Sol, Zapopan, Jal.

Modalidad Presencial / Online

Inversión: \$1,500 mx por módulo

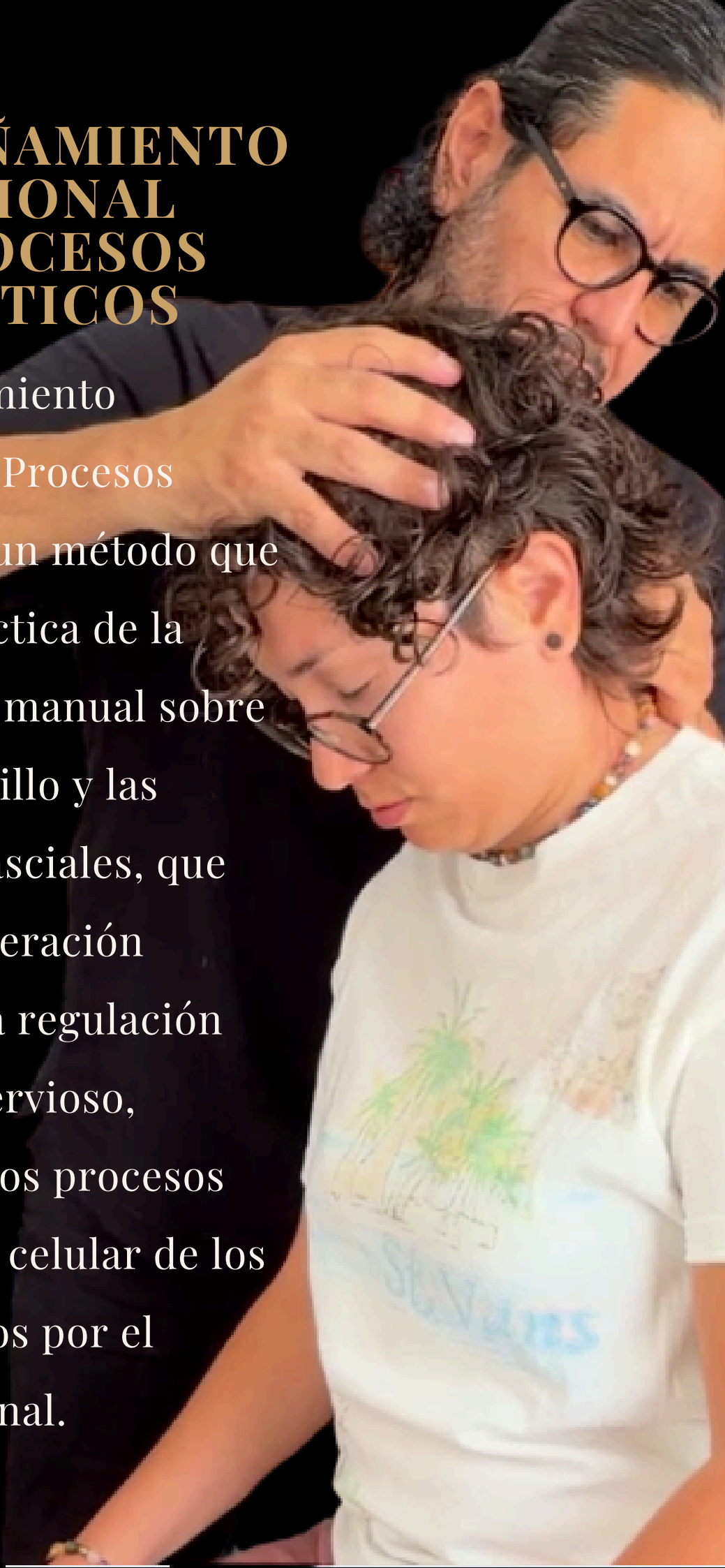
Solicitud de inscripción

WhatsApp 33 3060 3006



# ACOMPañAMIENTO EMOCIONAL EN PROCESOS SOMÁTICOS

El Acompañamiento Emocional en Procesos Somáticos es un método que integra la práctica de la manipulación manual sobre los puntos gatillo y las cadenas miofasciales, que favorece la liberación emocional y la regulación del sistema nervioso, ayudando en los procesos de reparación celular de los tejidos dañados por el estrés emocional.





# MÓDULOS 2026

Módulo 1. Lectura corporal  
integrativa.  
21 de junio

Módulo 2. Las Rutas del Eje Central  
(Hara al Rostro)  
19 de julio

Módulo 3. Las Rutas de la Relación  
con el Mundo (Brazos y Piernas)  
23 de agosto

Módulo 4. La Ruta del Perímetro  
(Lateral)  
20 de septiembre

Módulo 5. Las Rutas de la Historia  
(Guerrero y Pilar)  
18 de octubre

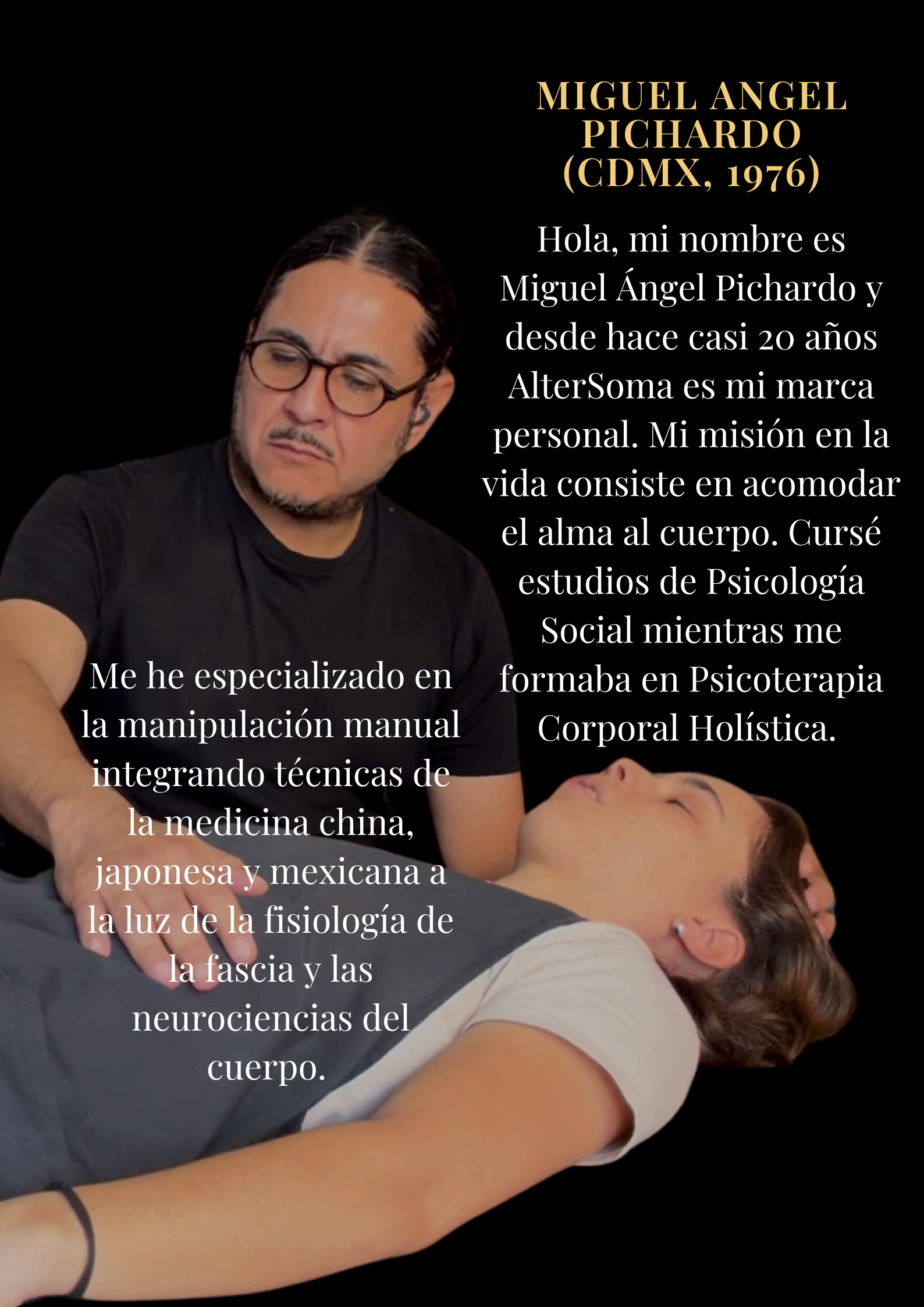
Módulo 6 Las Rutas de Integración  
Global (Apertura y Cierre)  
22 de noviembre

A photograph of a therapist with glasses and a beard, wearing a dark blue shirt, performing manual manipulation on a client's back. The client is lying on their side, wearing a dark blue long-sleeved shirt. The therapist's hands are positioned on the client's back, and the background is dark. The text is overlaid on the right side of the image.

## ¿QUIÉN PUEDE CURSARLO?

PSICÓLOGAS Y  
PSICOTERAPEUTAS  
interesadas en aprender los  
fundamentos psicosomáticos  
del trabajo con el cuerpo  
emocional para integrarlo en  
un contexto psicoterapéutico.

TERAPEUTAS HOLÍSTICAS  
Y SOMÁTICAS que deseen  
contar con herramientas  
para acompañar procesos  
psicosomáticos a través de  
la manipulación manual.



**MIGUEL ANGEL  
PICHARDO  
(CDMX, 1976)**

Hola, mi nombre es Miguel Ángel Pichardo y desde hace casi 20 años AlterSoma es mi marca personal. Mi misión en la vida consiste en acomodar el alma al cuerpo. Cursé estudios de Psicología Social mientras me formaba en Psicoterapia Corporal Holística.

Me he especializado en la manipulación manual integrando técnicas de la medicina china, japonesa y mexicana a la luz de la fisiología de la fascia y las neurociencias del cuerpo.

Al finalizar el Entrenamiento se te  
entregará un diploma en  
**INTEGRACIÓN SOMÁTICA**  
Avalado por AlterSoma.

Al inscribirte al  
Entrenamiento te  
comprometes a finalizarlo  
y a cubrir el costo total del  
diplomado. Si no puedes  
acudir presencialmente a  
un Módulo, este podrá  
reponerse en modalidad  
online.





**AlterSoma**  
**Network**  
*Acomodar el Alma al Cuerpo*

**Síguenos en:**

**Facebook**

**Instagram**

**YouTube**

**@mindfultouchasmr**

**[www.altersoma.com](http://www.altersoma.com)**