

ENTRENAMIENTO 2026  
GUADALAJARA, JAL



# SOMA HARA

*Terapia de Digestión Emocional*



[www.altersoma.com](http://www.altersoma.com)

## ¿QUÉ ES SOMA HARA?

SOMA HARA es un método terapéutico que favorece la digestión de las memorias emocionales bloqueadas en los órganos y vísceras abdominales, utilizando la manipulación manual, la asociación de memorias y la expresión emocional.

Esto permite liberar las memorias traumáticas o conflictivas alojadas en los intestinos y en los órganos, facilitando la activación del nervio vago, el afrontamiento positivo de los conflictos emocionales y la autorregulación del sistema nervioso.



A woman with long brown hair and black-rimmed glasses, wearing a white t-shirt, is performing a manual therapy session on a client. The client is lying on their back on a massage table, wearing a light blue top and leggings. The woman is leaning over the client, with her hands resting on the client's abdomen. The background is a soft, out-of-focus indoor setting.

# ¿QUIÉN PUEDE CURSARLO?

PSICÓLOGAS Y  
PSICOTERAPEUTAS

interesadas en aprender los fundamentos psicossomático del trabajo con el cuerpo emocional para integrarlo en un contexto psicoterapéutico.

TERAPEUTAS HOLÍSTICAS Y SOMÁTICAS que deseen contar con herramientas para acompañar procesos psicossomáticos a través de la manipulación manual.

A woman with long, wavy brown hair and glasses, wearing a white lab coat over a light blue top, is performing a massage on a client. The client is lying on her back on a massage table, wearing a brown top. The woman is leaning over the client, with her hands on the client's head and shoulders. The background is a soft, out-of-focus indoor setting with warm lighting.

# M Ó D U L O S

MÓDULO I. LOS INTESTINOS  
GRITAN LO QUE LA BOCA  
CALLA

MÓDULO II. CON UN NUDO  
EN EL ESTÓMAGO

MÓDULO III. LA DIGESTIÓN  
EMOCIONAL

MÓDULO IV. INTELIENCIA  
EMOCIONAL DIGESTIVA

MÓDULO V. DIGERIR EL  
TRAUMA

MÓDULO VI. HACER DE  
TRIPAS CORAZÓN

A woman with long brown hair and glasses, wearing a white short-sleeved dress, stands and holds the hand of a woman lying on a massage table. The woman on the table is also wearing a white short-sleeved shirt and has her eyes closed. The background is softly blurred, showing a warm, indoor setting.

# F E C H A S G U A D A L A J A R A

Módulo I.  
24 de enero


MÓDULO II.  
28 de febrero

MÓDULO III.  
28 de marzo

MÓDULO IV.  
25 de abril

MÓDULO V.  
23 de mayo

MÓDULO VI,  
27 de junio



**MIGUEL ANGEL  
PICHARDO  
(CDMX, 1976)**

Hola, mi nombre es Miguel Ángel Pichardo y desde hace casi 20 años AlterSoma es mi marca personal. Mi misión en la vida consiste en acomodar el alma al cuerpo. Cursé estudios de Psicología Social mientras me formaba en Psicoterapia Corporal Holística. Me he especializado en la manipulación manual integrando técnicas de la medicina china, japonesa y mexicana a la luz de la fisiología de la fascia y las neurociencias del cuerpo. Desde el 2017 he desarrollado el Método Soma Hara para liberar las memorias traumáticas alojadas en los órganos y vísceras intestinales.



**AlterSoma**

Al finalizar el Entrenamiento se te entregará un diploma en SOMA HARA. TERAPIA DE DIGESTIÓN EMOCIONAL. Avalado por AlterSoma.

Al inscribirte al Entrenamiento te comprometes a finalizarlo y a cubrir el costo total del diplomado. Si no puedes acudir presencialmente a un Módulo, este podrá reponerse en modalidad online.

Modalidad presencial  
y Online

Lugar:  
Quetzalcoatl 292  
Col. Ciudad del Sol  
Zapopan, Jal.

Inversión mensual:  
**1,500 pesos mx**  
Sábado de 10 a 2  
y de 4 a 8

Solicita tu entrevista  
para el proceso de  
admisión:

**WhatsApp**  
**3331364705**