ENTRENAMIENTO ONLINE

SOBADA

Soma Hara

Un nuevo paradigma en la conexión cerebro-intestino-trauma



INFORMACIÓN GENERAL

Inicia ahora mismo.

Desde la comodidad de tu hogar, a tu tiempo y a tu ritmo.

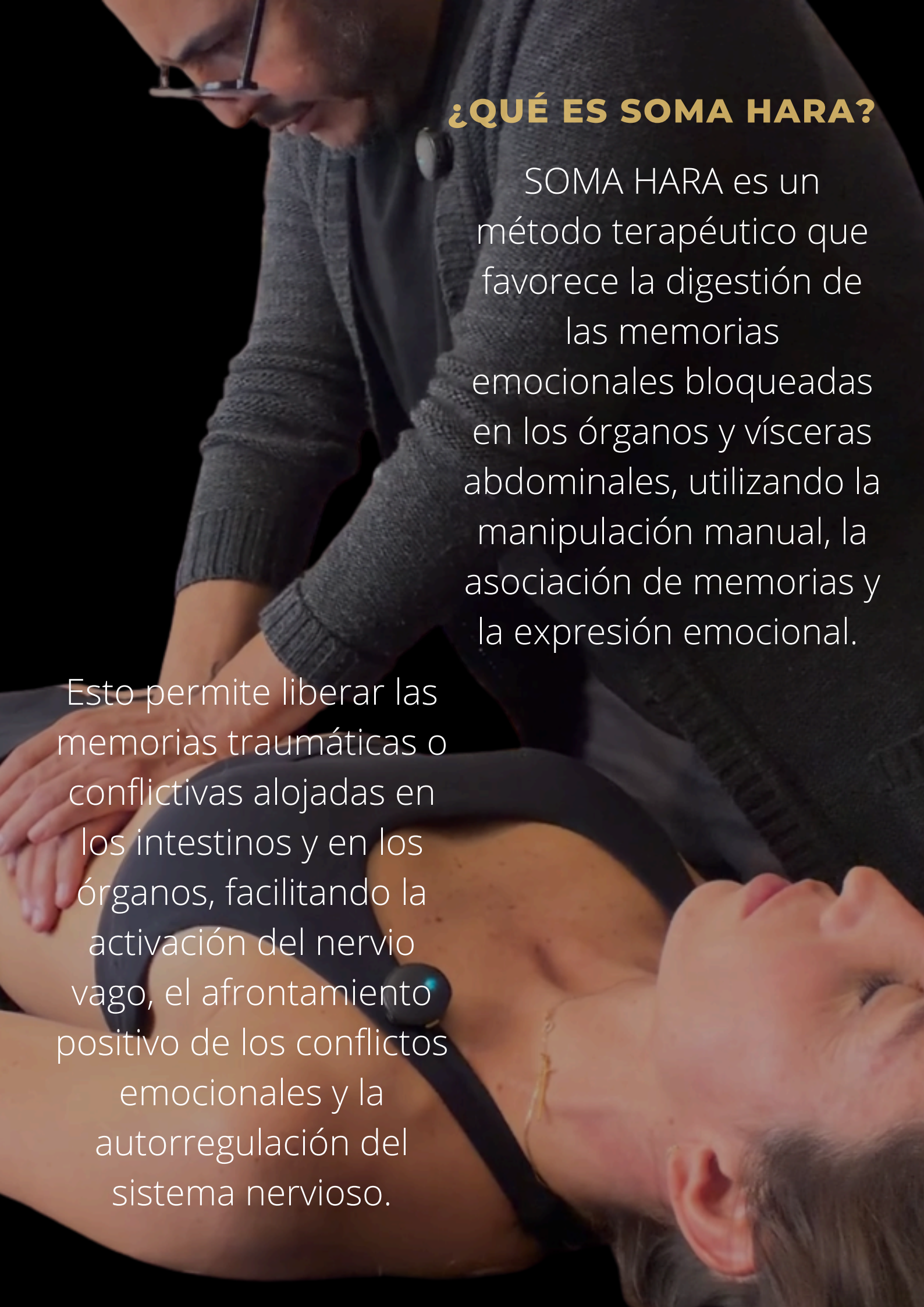
Modalidad Online

Acceso ilimitado a los videos y al material

Incluye manual pdf y asesoría personalizada

Inversión: $499 mx al mes

Solicitud de inscripción
WhatsApp 33 3060 3006



¿QUÉ ES SOMA HARA?

SOMA HARA es un método terapéutico que favorece la digestión de las memorias emocionales bloqueadas en los órganos y vísceras abdominales, utilizando la manipulación manual, la asociación de memorias y la expresión emocional.

Esto permite liberar las memorias traumáticas o conflictivas alojadas en los intestinos y en los órganos, facilitando la activación del nervio vago, el afrontamiento positivo de los conflictos emocionales y la autorregulación del sistema nervioso.



MÓDULOS

MÓDULO I. LOS CONFLICTOS PSICOGÁSTRICOS Y LAS MEMORIAS VISCERALES

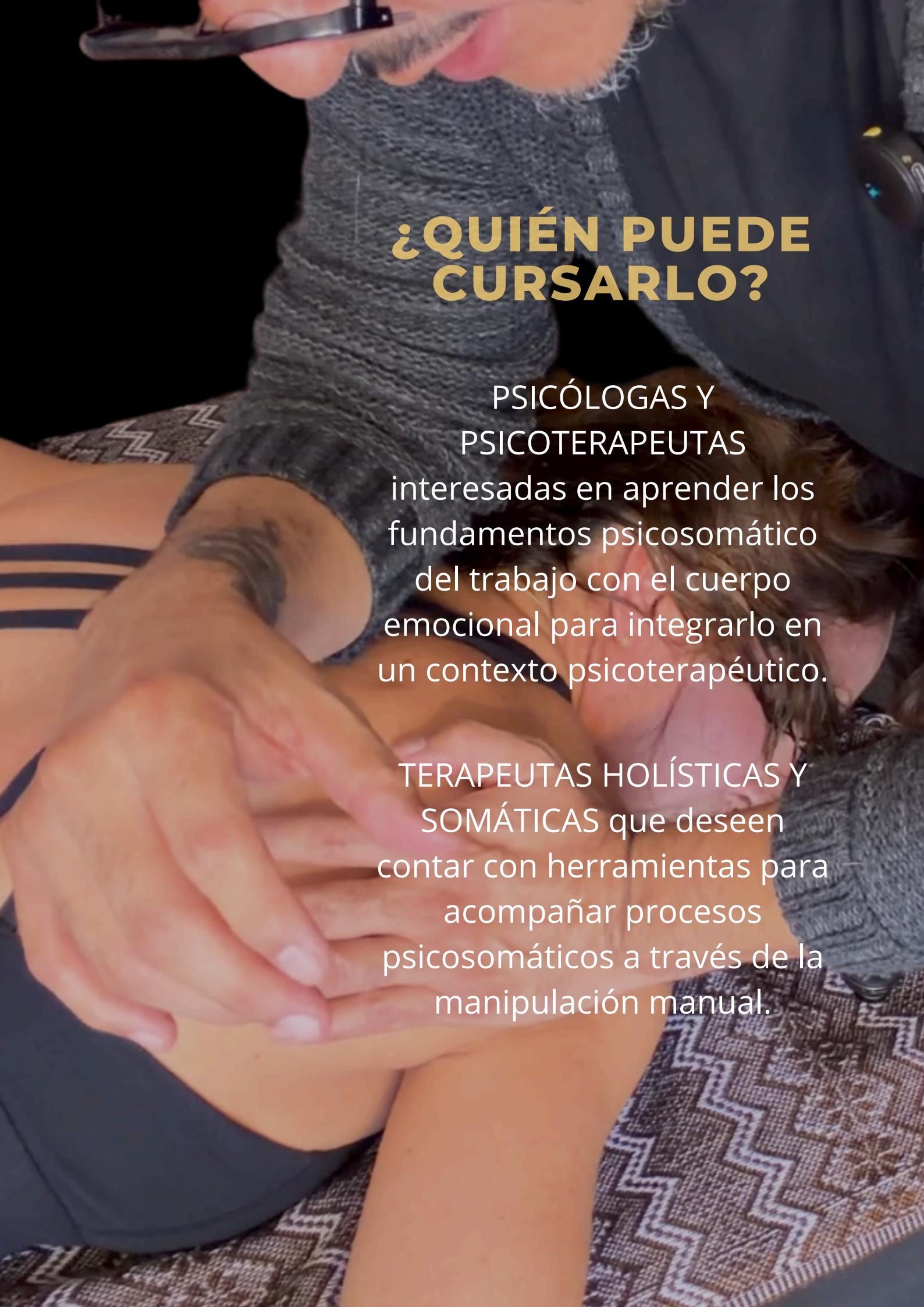
MÓDULO II. NEUROFISIOLOGÍA DE LA MANIPULACIÓN MANUAL VISCERAL Y EL NERVIO VAGO

MÓDULO III. LOS CINCO REGISTROS EMOCIONALES EN LOS ÓRGANOS Y VÍSCERAS

MÓDULO IV. LA MANIPULACIÓN VISCERAL Y LOS CONFLICTOS EMOCIONALES

MÓDULO V. MANIPULACIÓN DEL COLÓN Y LAS MEMORIAS TRAUMÁTICAS

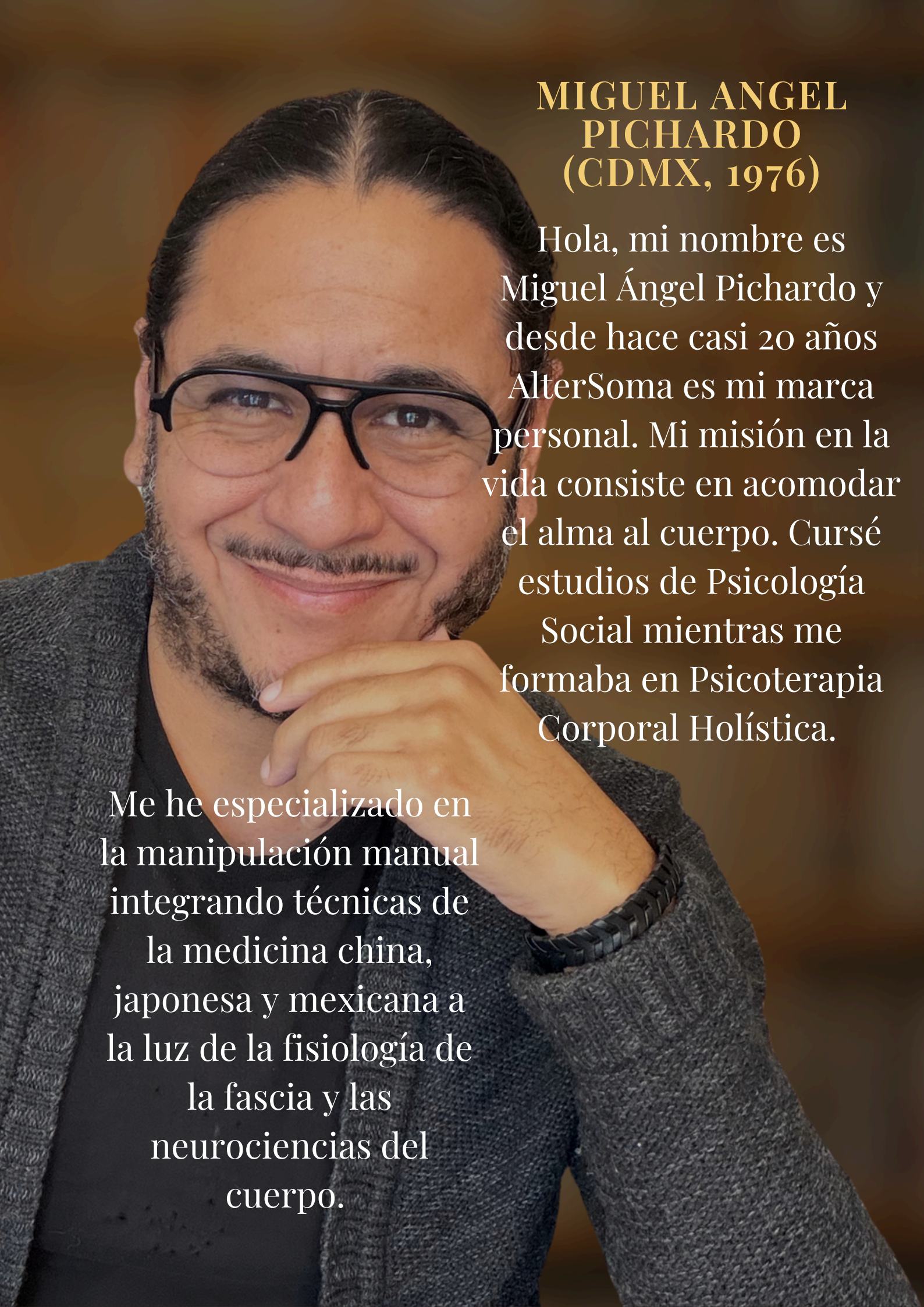
MÓDULO VI. CONEXIÓN INTESTINOS-CORAZÓN



¿QUIÉN PUEDE CURSARLO?

PSICÓLOGAS Y PSICOTERAPEUTAS interesadas en aprender los fundamentos psicosomático del trabajo con el cuerpo emocional para integrarlo en un contexto psicoterapéutico.

TERAPEUTAS HOLÍSTICAS Y SOMÁTICAS que deseen contar con herramientas para acompañar procesos psicosomáticos a través de la manipulación manual.



MIGUEL ANGEL PICHARDO (CDMX, 1976)

Hola, mi nombre es Miguel Ángel Pichardo y desde hace casi 20 años AlterSoma es mi marca personal. Mi misión en la vida consiste en acomodar el alma al cuerpo. Cursé estudios de Psicología Social mientras me formaba en Psicoterapia Corporal Holística.

Me he especializado en la manipulación manual integrando técnicas de la medicina china, japonesa y mexicana a la luz de la fisiología de la fascia y las neurociencias del cuerpo.



AlterSoma

Al finalizar el Entrenamiento se te entregará un diploma en SOMA HARA. TERAPIA DE DIGESTIÓN EMOCIONAL. Avalado por AlterSoma.

También puedes obtener tu Certificación en SEP CONOCER. El proceso de certificación tiene un costo extra.



AlterSoma
Network
Acomodar el Alma al Cuerpo

Síguenos en:

YouTube
@altersomaasmr

www.altersoma.com